



### Holdbarhed og opbevaring:

Opbevaring	-18 °C
Holdbarhed	540 dage
Holdbarhed, køl uåbnet	3 dag(e)
Holdbarhed, køl åbnet	3 dag(e)
Holdbarhed, 20°C uåbnet	24 timer
Holdbarhed, 20°C åbnet	24 timer

### Ingrediensliste:

HAVREFLAGER 37%, HELÆG (HELÆG, vand), vand, tranebær 8% (tranebær 54%, rørsukker, solsikkeolie), græskarkerner, psyllium, rapsolie, sukker, salt.

Kan indeholde spor af:

### Baked Oatmeal tranebær

Dybfrossen, må ikke nedfryses efter optøning.

#### Produktdata:

Varenummer	1200.2440
Vægt pr. stk. ca.	60 g
Antal pr karton	1 x 40 stk.
Kategori	Tø og server

#### Beskrivelse

En grødbar med havre, tranebær og græskarkerner. Tranebær giver en skøn og sød kontrast til havren, mens græskarkernerne giver baren bid.

Sød og mættende snack til alle tidspunkter på dagen. Når du er sulten og har brug for et godt alternativ.

#### Tilberedning

Optøningstid	3 Timer
Bagetemperatur	°C
Bagetid	minutter

**Tilberedningsvejledning:** Optø i ca. 3 timer før servering. For den bedste smagsoplevelse kan baren med fordel optø ved rumtemperatur.

#### Teknologier

Varmeskab	Nej
Merry Chef	Nej
Turbo Chef	Nej
Klapgrill	Nej

#### Næringsindhold pr. 100 g:

Energi	1133 kJ / 271 kcal
Fedt	10 g
- heraf mættede fedtsyrer	1,6 g
Kulhydrat	32 g
- heraf sukkerarter	9,2 g
Kostfibre	6,9 g
Protein	9,3 g
Salt	0,71 g